

TOEICレクチャー講師によるレベル別学習法のアドバイスです。TOEICの点数が伸び悩んでいる方は下記のように学習法を変えてみては？

**Y**ou're not alone! A lot of people find TOEIC a challenge, and if you are finding yourself under pressure to get a high score then you are probably not a big TOEIC fan!

It is important, however, to realize what TOEIC is. TOEIC is a test of English **proficiency**. This means that some questions will be easy, some will be very difficult (even for native speakers!) and there will be a **range** of questions in between. At higher levels, speed as well as **accuracy** is being measured, so even if your English is good enough to answer all the questions correctly, you need to be able to process the information quickly if you are to finish the test in time!

So, it is important to remember the following with TOEIC.

1. Take a long-term view. If you are a beginner, it is not realistic that you will get a high score in a short period of time. For beginners, a score of 450 is a good target to aim for. Set yourself a specific, step-by-step study plan that will help you reach that first goal and **discipline** yourself to do the work necessary to achieve it. Work on understanding basic English sentence structure and on **prepositional** phrases, for example. You may want to consider taking the TOEIC Bridge test, which is better at measuring your achievement at lower levels, and which could give you a better picture of your strengths and weaknesses.

- cont. on the right

-- cont. from the left

2. If you are in the 450-650 range or so, you may need to work on expanding your vocabulary and knowledge of English grammatical structures so that you can understand a greater variety of styles in English speech and writing- we call this **style-shifting**. You need to be familiar with a wide range of vocabulary possibilities- **synonyms**, phrasal verbs, etc. and to understand more complex sentences (**relative clauses**, etc.)

3. Getting a really high TOEIC score, in the 750+ range, requires a lot of work! Listen to and read a variety of English samples, and keep working on vocabulary! You should be comfortable at recognizing and using different forms of words in English (acceptable vs. acceptability, for example), have a good **grasp** of English idioms and **collocations**. Above all start working on speed as well as accuracy.

So, take TOEIC step-by-step, and set yourself targets and study plans that are reasonable for your current TOEIC level. **You are in for the long haul!**

### 読み解きのヒント

Proficiency	上達、熟練	synonym	同義(意)語、類語
range	範囲、幅、限界	relative clauses	関係詞
accuracy	正確さ、的確さ	grasp	つかむこと、把握
discipline	~に規則を守らせる	collocation	連語
prepositional	前置詞の	You ~ haul	長い時間かかる

## TOEIC TRAUMA?

Robert Swan / James English School

# TOEIC Bridge

～ TOEICの架け橋 ～

「TOEIC Bridge」を聞いた事があるでしょうか？  
TOEIC高得点取得を目標の学習過程で学習努力を試  
せるテストといえば、このTOEIC Bridgeテストでしょう。

April 20, 2006

## テスト 内容

・TOEIC の特長を備えつつ初・中級レベルの英語能力測定に照準を合わせたテスト  
・制限時間は60分でリスニング50問(25分)とリーディング50問(35分)の合計100問  
からなるテスト。それぞれのセクションはさらにリスニングが3つ、リーディングが2つの  
Partに分かれています。

## 対象者

・学校英語の学習成果をはかりたい方  
・実践的コミュニケーション能力習得の初期段階の方(TOEICスコア450点以下)

## 評価

・トータルスコアは20点～180点で表示。また、「読む技術」「語彙力」など5つの分野  
ごとに力を3段階の評価。

## 特徴

・リスニングセクションでの英文の速度はTOEICよりも遅く、ネイティブスピーカーが  
「注意深く」話すときと同程度のスピードになっています。



## お薦め書籍

～ 新TOEIC対策に！ ～

Maki Sugawara  
/ James English School



## TOEICテスト新公式問題集

<http://amazon.co.jp>

とうとうでした！5月から始まるTOEIC新形式  
テストに対応した公式問題集です。練習テスト  
2回分を掲載。スコア換算もでき、公式問題  
集ということで信頼性も高い！受験前に是非ト  
ライしてみたい一冊です。

## ネットで語彙強化

一日一回、コンピュータの前に座って語彙強化をはかってみては？以前に一度ご紹介  
しました「単語力」、まだご存じない方の為に再紹介いたします！

語彙は気合を入れて取り組まないとなかなか増えていかないものですね。かといって、  
単語帳と向き合い黙々覚えていくだけでは物足りず続かないもの。そこでこれ、「単語力」  
です。その特徴は...

**無料でできる！  
自分専用の単語帳をつくれる。  
リアルタイムのランキングに参加し、モチベーションアップ！**

使用される単語は米国の大手新聞などをソースに、頻度の高い8000語を選んだもの  
でTOEICで見られる単語と重なります。今日から初めて8000語をクリア！しましょう。

アクセス <http://www.tangoriki.com/>

## 編集後記

こんにちは！いつもGlobal Talkをご覧いただき、あ  
りがとうございます。さて、新形式のTOEICテストが  
5月より始まりますが、この特集は秋ごろに組む予  
定であります。どうぞ楽しみにしててくださいね。  
私もチャレンジしてみるつもりです。 菅原

With contributions by

Maki Sugawara, Robert Swan  
James English School- Kitakami  
ジェームズ英会話 0120-30-4911  
<http://www.james.co.jp>